

Berlins Top-Ärzte



8000 Ärzte arbeiten in Berliner Kliniken, 6068 als niedergelassene. Doch wie finde ich den richtigen? Die neue BILD-Serie stellt Top-Experten vor, sagt Ihnen, wie sie Ihnen helfen können.

Neue Serie

DIE GROSSE MEDIZIN-SERIE IN BILD

Wer hilft mir bei krankem Herzen?

Herzen?

Von UTA STILLER, DIANA KASSAL und KATRIN RÖPER

Berlin - Ein faustgroßer Muskel, der 100 000-mal am Tag schlägt und keinen Schlaf kennt: Das ist unser Herz. Jede Minute pumpt es etwa fünf Liter Blut durch unseren Körper. Doch wenn es aus dem Takt gerät, besteht Lebensgefahr. Herz-Kreislauf-Erkrankungen stehen in Berlin auf Platz eins der häufigsten Todesursachen! Allein am plötzlichen Herztod sterben jedes Jahr 3500 Berliner.

WAS MACHT MEIN HERZ KRANK?

Die schlimmsten Risikofaktoren sind hoher Blutdruck (ideal ist 120/80), Diabetes, erhöhter Cholesterinwert - und Rauchen. Prof. Dietrich Andresen (61), Direktor der Kardiologie der Vivantes-Kliniken am Urban und Friedrichshain: „Besonders gefährlich ist zu hoher Blutdruck, weil er nicht wehtut - im Gegenteil: Er macht leistungstark, man braucht wenig Schlaf und fühlt sich fit. Aber er macht eben auch die Adern kaputt. Wie beim Gartenschlauch: hoher Druck, viel Wasser kommt raus - aber irgendwann fliegt das Ventil ab.“

WAS PASSIERT BEI EINEM HERZINFARKT?

Unser Herz wird von drei großen Blutgefäßen (Herzkranzgefäße) sowie vielen kleinen Gefäßen mit Blut und Sauerstoff versorgt. Verstopft eine der Adern, kann das Blut nicht mehr zirkulieren. Therapie: Moderne Computer zeigen

genau die Stelle im Herzen, die verstopft ist. Über einen Katheter kann der Arzt ohne große Operation ins Herz vordringen, die Verstopfung lösen.

WIE SCHÜTZE ICH MEIN HERZ?

Sport treiben: Ein Studie ergab, dass regelmäßiger Sport die Gefahr, an einer Herzkrankheit zu sterben, um 27 Prozent senkt. Sogar bei Patienten mit einer chronischen Herzkrankheit kann Sport besser sein als Schonung: Er senkt die Sterblichkeit um 35 Prozent, die Krankenhauseinweisung um 28 Prozent! Aber wichtig: Das Sportprogramm muss unbedingt mit dem Arzt abgeprochen sein.

Zigaretten streichen: Rauchen bleibt Herz-Feind Nummer eins! Schon sechs Zigaretten am Tag verdoppeln das Infarkt-Risiko, sechzehn verdreifachen es.

Das Gemüt trainieren: „Es ist wichtig, die psychische Stabilität zu stärken“, sagt Professor Andresen, „viele Menschen sterben tatsächlich vor Schreck oder Aufregung!“

Vorsorge: Ab 35 Jahren zahlen die Kassen Blutdruck-Kontrolle und eventuell ein Belastungs-EKG. Prof. Andresen: „Männer sollten ab 40 Jahren regelmäßig ihr Herz kontrollieren lassen, Frauen spätestens nach der Menopause.“

WANN IST EINE OPERATION NOTIG?

Prof. Andresen: „Heute sind weniger große Operationen nötig, weil wir vieles durch winzige Schnitte mit Kathetern machen - zum Beispiel einen Stent



Prof. Dietrich Andresen (61) mit einem Herz-Modell. Ein echtes Menschenherz ist so groß wie eine Männerfaust

einsetzen anstelle einer Bypass-Operation. Oder Herzrhythmusstörungen

durch eine Katheterablation beseitigen: Dabei wird störendes Gewebe minimalinvasiv abgetragen. Das gefährliche Vorhofflimmern kann man sogar gut mit einem Medikament behandeln.“ Ende des Jahres wird ein neues Medikament (Dabigatran) zugelassen, das das Blut verdünnt und kaum noch Nebenwirkungen hat.

WELCHE WARSIGNALS ENDE MEIN HERZ?

Bei heftigem Herzstolpern muss man Vor-

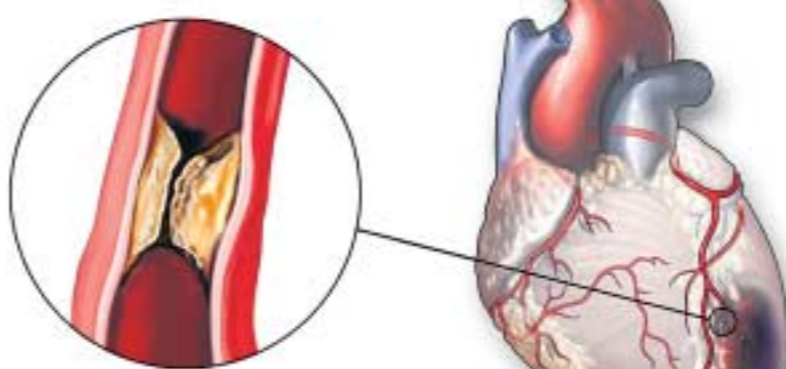
hofflimmern vermuten. **Luftnot** kann ein Signal für Herzschwäche sein. Akuter **Brustschmerz**, kann auf einen Infarkt hindeuten und Vorboten eines plötzlichen Herzkreislauf-Zusammenbruchs sein.

MUSS ICH JEMANDEN BEATMEN, DER BEWUSSTLOS IST UND EINEN HERZKREISLAUF-ZUSAMMENBRUCH ERLITTEN HAT?

Rufen Sie auf je-

den Fall zuerst über die 112 den Notarzt, beginnen Sie danach sofort mit der Herzdruckmassage, kräftiges Drücken aufs Brustbein 100-mal pro Minute. Ohne zu unterbrechen, bis das Rettungsteam da ist. Prof. Andresen: „Der Sauerstoff im Blut reicht für zehn Minuten, deshalb raten neuerdings viele, auch ich, vom Beatmen ab.“ **Innerhalb von durchschnittlich sieben Minuten ist in Berlin der Notarzt vor Ort!**

Das passiert bei einem Herzinfarkt



Die Grafik zeigt einen Infarkt in der linken Koronararterie (dunkler Fleck). In der Vergrößerung (Kreis) sieht man in die geöffnete Ader: Dort haben Ablagerungen die Blutbahn verstopft, das Blut kann nicht mehr fließen. Es kommt zum Blutstau. Mit einem Katheter kann die Verstopfung gelöst werden

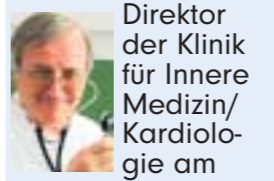
Klinikärzte

Prof. Dr. med. Dr. h.c. mult. Roland Hetzer



Direktor der Klinik für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie am Deutschem Herzzentrum Berlin. Er gehört international zu den führenden Kapazitäten auf dem Gebiet der Herzchirurgie. Spezialist für Herzklappenoperationen (auch bei Hochbetagten), Kunstherz, Transplantationen und Operationen angeborener Herzfehler. Für seine Arbeit wurde er u. a. 1987 mit dem Berliner Verdienstorden und 1995 mit dem Bundesverdienstkreuz erster Klasse ausgezeichnet. Deutsches Herzzentrum Berlin Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin (Wedding) Tel.: 4593 2400 www.dhzb.de

Prof. Dr. med. Eckart Fleck



Direktor der Klinik für Innere Medizin/Kardiologie am Deutschen Herzzentrum Berlin. Sein wissenschaftlicher Schwerpunkt ist die regionale Myokarddurchblutung. Darüber hinaus ist er Experte für die Ballondila-

tation, Herzrhythmusstörungen und das Legen von Stents.

Deutsches Herzzentrum Berlin Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin (Wedding) Tel.: 4593 2400 www.dhzb.de

Prof. Dr. med. Felix Berger



Direktor der Klinik für angeborene Herzfehler/Kinderkardiologie, Internist. Er ist spezialisiert auf komplexe angeborene Herzfehler bei Kindern und Erwachsenen. Deutsches Herzzentrum Berlin Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin (Wedding) Tel.: 4593 2800 www.dhzb.de

Prof. Dr. med. Harald Darius



Chefarzt der Klinik für Innere Medizin - Kardiologie, Angiologie und konservative Intensivmedizin am Vivantes Klinikum Neukölln. Spezialist u. a. für Hochdruckkrankheiten, die Behandlung von Thrombose sowie akuten Herzinfarkten. Vivantes Klinikum Neukölln Rudower Straße 48, 12351 Berlin

Tel.: 130 14 2011 netzwerkfuergesundheit.de harald.darius@vivantes.de

Univ.-Prof. Dr. med. Wolfgang Konertz



Direktor der Klinik für Kardiovaskuläre Chirurgie der Charité. Er ist spezialisiert auf den Ersatz von Herzklappen, die Behebung angeborener Herzfehler und die chirurgische Therapie bei fortgeschrittener Herzinsuffizienz.

Charité - Campus Mitte Charitéplatz 1, 10117 Berlin Tel.: 450 522 092 wolfgang.konertz@charite.de herzchir.charite.de

Prof. Dr. Wilhelm Haverkamp



Kommissarischer Direktor der Kardiologie der Charité, Campus Virchow. Seine Schwerpunkte sind die Behandlung von Herz-Rhythmusstörungen und koronaren Herzerkrankungen.

Charité - Campus Virchow Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin (Wedding) Tel.: 450 55 3722 www.charite.de

Niedergelassene Herzspezialisten

Dr. med. Anton Rouwen



Dr. med. Joachim Schröder Ärzte für Innere Medizin und Kardiologie. Die Gemeinschaftspraxis ist spezialisiert auf koronare Herzkrankheiten, Herzschrittmacher und die Behandlung von Herzrhythmusstörungen. Mehringdamm 50, 10961 Berlin (Kreuzberg) Tel.: 7890 500 praxis@herzass.info www.herzass.info

www.praxis-westend.de

Dr. med. Michael Schonack



Internist mit kardiologischem Schwerpunkt, insbesondere EKG, Ergometrie, Langzeit-EKG und Echokardiografie. Hohenzollerndamm 47a, 10713 Berlin (Wilmerdorf) Tel.: 864 76 40 www.schonack-schroeder.de

Dr. med. Hans Georg Fritz



Internist mit Schwerpunkt Kardiologie, insbesondere kardiologische Funktionsdiagnostik und Blutdruckkontrolle. Senftenberger Ring 5a, 13439 Berlin (Wittenau) Tel.: 41 40 100 dr.fritz@blinx.de www.fritz.berlin-med.de

Dr. med. Ralf Bartels



Praxis Westend für Innere Medizin, Schwerpunkt Diagnostik und Therapie kardiovaskulärer Erkrankungen. Durchgeführt werden sämtliche



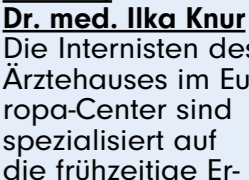
nichtinvasive diagnostische und therapeutische Verfahren der Kardiologie und der Angiologie. Medianzentrum Haus 9 Spandauer Damm 130, 14050 Berlin (Charlottenburg) Tel.: 30 11 82 30

Dr. med. Gunnar Berghöfer



Dr. med. Ricarda Bensch

Dr. med. Heiko Zürcher



Dr. med. Ilka Knur Die Internisten des Ärztehauses im Europa-Center sind spezialisiert auf die frühzeitige Erkennung von Herzkrankheiten, die Behandlung von Bluthochdruck und Übergewicht.

Ihr Ärztehaus am Europa-Center Nürnberger Straße 67, 10787 Berlin (Schöneberg) Tel.: 212 80 480 www.ihr-aerztehaus.de

So wurden die Ärzte ermittelt

Ärztinnen ist Eigenwerbung verboten. Und die Ärztekammer gibt über fachliche Qualifikationen keine Auskünfte (Datenschutz). Was hilft, sind Empfehlungen. Zum Beispiel die von erfolgreichen und anerkannten Medizinern. BILD fragte Ärzte und Medizin-Experten: Von welchem Doktor würden Sie sich selbst und Ihre Familie behandeln lassen?

Hinweis: Diese Ärzteliste kann natürlich nicht vollständig sein. BILD zweifelt die Qualifikation der nicht genannten Ärzte und Kliniken nicht an.

Urlaub & Erholung

Mosel

Spätsommer an der Mosel
Moderne Zimmer mit Du/WC, Sat TV, DZ im Frühstück für 2 Personen € 231,- (für 7 Tage), dir. a. d. Mosel gelegen
Haus Bischofsstein
56332 Burgin, Tel: 026054458 oder 4459

Verschiedenes

MPU-Problem? anrufen: Tel. 0172-301 28 11

Automarkt

Kia

Kia Sportage 2.0 CRDi DPF EX
regul. Ertrabw. 07/06, 13000 km, 103 kW, 85 km, Checkheh, AHK, Klimaanlage, Sitzheh, 4WD, Euro IV, el. FH, BC, Lichensor, ABS, airbag, 14.400,- €
Kfz-Mandat W. D. Grez, 0171/5 40 63 00

Ankauf

Ankauf sämtlicher Pkw-Lkw-Bus-Typen mit/ohne TÜV, auch Unfallter, teile ab, zahlr. bar, Tel.: 0172-301 28 11

Immobilienmarkt

Möblierte Zimmer/Wohnungen

Stegl. möbl. ZL, NR, 200,- € w, 771 60 10

2-2 1/2 Zimmer

altersgerecht leben

St. Teresa, Tempelhofer, Götzstr. 65, 12099 Berlin
2-2 1/2-Zim. (z. B. ca. 49 m²) (ELR 430,- + 100), TC, Balkon, Aufzug, EBK, Kachel, Hauswart, Betreuung durch Makler/Hauswart, Besichtigungstermin Di. 14-18, Do. 9-12, So. 10-13 Uhr (030) 81 07 07 81, www.avila-wohnpark.de

Umzüge/Transporte

www.kartonfritze.de Umzugskartons!
NEU S. M. L. XL € 55-75/1.05/1.30, Gebirg. - 45/-
50-70/80/90/1.25 KRT 4 BKA, Seaburger Str. 13/14, Lad. bei Ihnen mögl. Tag. 9-18, Sa. 9-13 Uhr, So. nach Verabk., Tel. 7-20 351 96 98

Fix-Umzüge F+W ab 316/€, 67 68 91 92

3 Mann + Lkw f. 3 Std. 160,- € 600 880 23

Die zapf-App für das iPhone 0, mit einem Finger zum Anmelden für Umzug, Lagerung, Transport und Beladung. Jetzt gratis laden.

Der Immobilienmarkt: täglich in BILD.

Anzeigen von A-Z

Ankauf

Ank. aller Elektronik, Hardys, hochwert. Flach-TV, usw., zahlr. Hochpreis, 0551 2901 7690

Kaufe alte Objekte, auch beschädigt, Nachlass, Silber, Bronzen, Dr. Richter 0172 - 500 99 59

Antiquitäten/Kunst

Silberbesteck
Ankauf 230,- €/kg - Tel. 852 67 14

Entrümpelungen

Sperma/abgabe, Entrümpelung, Wohnungsaufl., auch am Wo-ende, 31602203

Gesundheit / Kosmetik

Hilfe bei Gürtelrose, Tel.: 030 - 375 31 47

Musik

Kaufe!!! LPs CD's + DVD's, 43055453

Wohnungsauflösung

Wohnungsauflösung, Entrümpelung, Sperma/abgabe, auch am Wo-ende, 31602203

Wohn-/Kellerräumung sofort, 70179658

Vermischtes

Lustiger Zauberkünstler, 030 - 463 61 44

FOTOS: ANEMEL, ALAMY/MAURITZ, MARION HUNGER, DR. BARBARA NICKOLAUS, PRIVAT