

## Vorsorge-Check Herz-Kreislauf: Das präventive Gesundheitskonzept

---

### Situation

Oftmals können Veränderungen am Herzen selbst nicht wahrgenommen werden, weil sie langsam und über Monate hinweg entstehen. Ist die Herzleistung eingeschränkt, wirkt sich dies nachteilig auf die gesamte Lebenskraft aus, denn das Herz ist sowohl von seiner Lage

als auch von seiner Funktion das zentrale Organ des Menschen. Mit seinem Rhythmus erhält das gesunde Herz unsere harmonische körperliche und gesundheitliche Ordnung.

### Lösung

Früherkennung ist entscheidend: von persönlichen Risikofaktoren, von Einschränkungen der Herzleistung, von beginnenden Herz-/Kreislaufkrankungen, von Veränderungen der Stoffwechselsituation. Ein regelmäßiger Herz-Check gibt Ihnen zuverlässig

Auskunft über den physischen Zustand Ihres Herzens.

Mit entsprechenden Maßnahmen haben Sie die Möglichkeit, Ihr persönliches Risiko günstig zu beeinflussen und einer Erkrankung wirksam vorzubeugen.

### Unser Präventions – Angebot für Sie

In einem ausführlichen Vorgespräch erfasst Ihr Arzt Ihre aktuellen Beschwerden, Ihre Vorerkrankungen sowie familiäre Risikofaktoren.

Eine eingehende internistische und kardiologische Ganzkörperuntersuchung gibt einen Überblick über Ihr körperliches Befinden.

Die apparative Diagnostik zeigt die exakte Herzleistung auf: EKG in Ruhe und Belastung, Lungenfunktionsprüfung, Bestimmung des Knöchel-Arm Index, Doppler-Echokardiografie und Ultraschalluntersuchung der Herzgefäße in Ruhe und unter Belastung

(Stressechokardiographie), Ultraschalluntersuchung der Halsarterien, der Bauchschlagader und der Beingefäße sowie optional eine Langzeit-EKG und Langzeit-Blutdruck Registrierung über 24 Stunden.

Ein Blutscreening zur Erkennung von Stoffwechseleränderungen vervollständigt das Gesamtbild.

Im Abschlussgespräch werden die Untersuchungsergebnisse im Detail erläutert und ein persönliches Risikoprofil mit Behandlungsvorschlägen erstellt.

### Wann ist ein Vorsorge-Check Herz-Kreislauf zu empfehlen?

Zur Prävention, Früherkennung und laufender Kontrolle - besonders bei

- Gesundheitschecks gesundheitsbewusster Menschen
- privaten und beruflichen Dauerstresssituationen („Manager-Checkup“)
- funktionellen Herzbeschwerden wie Herzklopfen, Herzrasen oder Herzstolpern
- Menschen mit familiärer Vorbelastung von Herz-Kreislaufkrankungen
- Patienten mit besonderen Risikofaktoren, z.B. Bewegungsarmut, Stress, Diabetes, Rauchen oder Übergewicht

**Nur ein frühzeitiges Erkennung von Risikofaktoren und Erkrankungen ermöglicht eine dauerhafte Leistungsfähigkeit und Gesundheit!**

**Unser Vorsorge-Check Herz-Kreislauf ist eine umfassende Untersuchung zur Früherkennung von Herz-Kreislaufkrankungen mit eingehender Gesundheitsberatung.**

---

## Vereinbarung über die Inanspruchnahme einer Individuellen Gesundheitsleistung (IGeL)

Krankenkasse bzw. Kostenträger		
Name, Vorname der Versicherten		
		geb. am
Kassen-Nr.	Versicherten-Nr.	Status
Vertragsarzt-Nr.	VK gültig bis	Datum

### Hiermit erkläre ich, dass:

- ich eine schriftliche Patienteninformation zur unten genannten IGeL-Leistung erhalten habe. Zusätzlich hat mich mein Arzt persönlich über die Leistung aufgeklärt.
- ich von meinem Arzt darüber aufgeklärt wurde, dass IGeL-Leistungen nicht im Leistungskatalog meiner gesetzlichen Krankenversicherung enthalten sind, die Kosten deshalb nicht (auch nicht teilweise) von dieser erstattet werden und ich die Leistung selbst bezahlen muss.
- ich die IGeL-Leistung als private Behandlung, die auf Grundlage der Amtlichen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet wird, in Anspruch nehmen möchte.

---

### Vorsorge- Check Herz- Kreislauf / Präventive - Untersuchung

#### Bestätigung des Patienten

Ich bestätige hiermit, dass ich die Vereinbarung auf eigenen Wunsch abschließe.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des gesetzlich Versicherten

#### Bestätigung des Vertragsarztes

Ich bestätige hiermit, dass ich den vorgenannten Versicherten in ausreichendem Maße über die Durchführung der Leistung und über die ihm entstehenden Kosten aufgeklärt habe.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift/Stempel des Vertragsarztes

## Vereinbarung über die Inanspruchnahme einer Individuellen Gesundheitsleistung (IGeL)

### Vorsorge-Check Herz-Kreislauf / Präventive - Untersuchung

#### Vorsorge-Check Herz-Kreislauf / Präventive - Untersuchung

Leistungslegende	GoÄ-Zif.	Einf.Betr.	Faktor	Anzahl	Summe
<b>Persönliche und technische Leistungen</b>					
Körperliche Untersuchung des Haut/Brust/Bauch	7	9,33 €	<b>2,30</b>	<b>1</b>	<b>21,46 €</b>
12- Kanal-EKG	651	14,75 €	<b>1,80</b>	<b>0</b>	<b>0,00 €</b>
EKG mit Belastung	652	25,94 €	<b>2,30</b>	<b>1</b>	<b>59,66 €</b>
Sauerstoffsättigung im Blut	602	8,86 €	<b>1,80</b>	<b>1</b>	<b>15,95 €</b>
Spirographie	605	14,11 €	<b>1,80</b>	<b>1</b>	<b>25,40 €</b>
Spirographie, Flußvolumenkurve	605A	8,16 €	<b>1,80</b>	<b>1</b>	<b>14,69 €</b>
Zweidimensionale Doppler Echokardiographie	424	40,80 €	<b>2,30</b>	<b>1</b>	<b>93,84 €</b>
Zuschlag bei zusätzlicher Frequenzspektrumanalyse	Z404		<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>0,00 €</b>
Zuschlag cw Doppler Untersuchung	Z405	11,66 €	<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>11,66 €</b>
Zuschlag bei zusätzlicher Farbkodierung	Z406	11,66 €	<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>11,66 €</b>
Ultraschalluntersuchung weiterer Organe	*410	11,66	<b>3,50</b>	<b>1</b>	<b>40,81 €</b>
Aorta ascendens			<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>0,00 €</b>
Aorta abdominalis			<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>0,00 €</b>
A. femoralis			<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>0,00 €</b>
Direktionaler Doppler Hirn- u. Periorbitalarterien	645	37,89 €	<b>1,80</b>	<b>1</b>	<b>68,20 €</b>
Folgesonographie, Organ	*420	4,66 €	<b>3,50</b>	<b>1</b>	<b>16,31 €</b>
A. carotis communis			<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>0,00 €</b>
A. carotis interna			<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>0,00 €</b>
A. carotis externa			<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>0,00 €</b>
A. vertebralis			<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>0,00 €</b>
Echokardiographie unter Belastung (Stressecho)	629A	116,00 €	<b>2,30</b>	<b>1</b>	<b>268,13 €</b>
Blutabnahme	250	2,33 €	<b>1,80</b>	<b>1</b>	<b>4,33 €</b>
Beratung	1	4,66 €	<b>2,30</b>	<b>1</b>	<b>10,72 €</b>
Ausführlicher Befundbericht	75	7,58 €	<b>2,30</b>	<b>1</b>	<b>17,43 €</b>
Langzeit- RR-Messung (optional)	*654	8,74 €	<b>1,80</b>	<b>1</b>	<b>15,73 €</b>
Langzeit- EKG- Messung (optional)	*659	23,31 €	<b>1,80</b>	<b>1</b>	<b>41,96 €</b>
<b>Summe persönliche und technische Leistungen:</b>					<b>737,94 €</b>
<b>Laborleistungen (optional)</b>					
CRP	3741	11,66 €	<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>11,66 €</b>
Kalium	3557	1,75 €	<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>1,75 €</b>
Natrium	3558	1,75 €	<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>1,75 €</b>
Glukose	3560	2,33 €	<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>2,33 €</b>
Cholesterin	3562.H1	2,33 €	<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>2,33 €</b>
Triglyceride	3565.H1	2,33 €	<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>2,33 €</b>
HDL	3563.H1	2,33 €	<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>2,33 €</b>
LDL	3564.H1	2,33 €	<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>2,33 €</b>
Kreatinin	3585.H1	2,33 €	<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>2,33 €</b>
Gamma-GT	3592.H1	2,33 €	<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>2,33 €</b>
GOT	3594.H1	2,33 €	<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>2,33 €</b>
GPT	3595.H1	2,33 €	<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>2,33 €</b>
Lipoprotein	3730	17,49 €	<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>17,49 €</b>
Homocystein	A3737	33,22 €	<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>33,22 €</b>
HbA1	3561	11,66 €	<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>11,66 €</b>
Blutbild	3550	3,50 €	<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>3,50 €</b>
Differenzierung Leukozyten	3551	1,17 €	<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>1,17 €</b>
BSG	3551	3,50 €	<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>3,50 €</b>
TSH	4030	14,57 €	<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>14,57 €</b>
Ferritin	3742	14,57 €	<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>14,57 €</b>
U-Stix (Mikroalbumin)				<b>1</b>	<b>0,00 €</b>
<b>Summe Laborleistungen</b>					<b>135,81 €</b>
<b>Gesamtsumme</b>					<b>873,75 €</b>

## Vereinbarung über die Inanspruchnahme einer Individuellen Gesundheitsleistung (IGeL)

### Vorsorge-Check Herz-Kreislauf / Präventive - Untersuchung

---

Technische Leistungen:	Faktor 1,0-2,5fach/Mittelwert 1,8 - fach
* Überschreitung des 1,8 fachen Zuschlages	Faktor 3,5fach aufgrund der Vielzahl der Organe
Präfix Z	Zuschlag bis Faktor 1,0 - fach berechnungsfähig
Präfix A	Analog gem. Paragraph 6 GOÄ
Laborleistung:	Die Rechnungsstellung erfolgt durch das Labor 28