

Vorsorge-Check Sport: Die Sporttauglichkeitsuntersuchung

Situation

Sport ist nicht nur gesund, sondern kann möglicherweise auch gefährlich sein! Insbesondere in Anbetracht der Häufigkeit von Herzerkrankungen in der Bevölkerung spielen kardiologische Fragestellungen im Sport eine große Rolle und nehmen mit steigendem Alter zu.

Oftmals können Veränderungen am Herzen selbst nicht wahrgenommen werden, weil sie langsam und über Monate hinweg entstehen. Herz-Kreislauf Erkrankungen können zu einer unkalkulierbaren Gefährdung des Sportlers bis hin zum plötzlichen Herztod führen.

Lösung

Der Vorsorge-Check Sport bietet Ihnen ein umfassendes und schonendes sportkardiologisches Präventionsprogramm zur frühzeitigen Erkennung von Krankheiten und bisher unbekannt Risikofaktoren. Ziel ist es, Ihnen ein sicheres Training zu ermöglichen. Ein regelmäßiger Sport-Check gibt Ihnen zudem

zuverlässig Auskunft über die Belastbarkeit Ihres Herz-Kreislaufsystems. Insbesondere werden Fragen über die Sporttauglichkeit bzw. des gewünschten Sports oder dem Trainingsbeginn nach Erkrankungen oder Infekten beantwortet.

Unser Präventions – Angebot für Sie

In einem ausführlichen Vorgespräch erfassen wir Ihre aktuellen Beschwerden, Ihre Vorerkrankungen sowie familiäre Risikofaktoren.

Die internistische und sportkardiologische Untersuchung gibt einen Überblick über Ihr körperliches Befinden und unsere apparative Diagnostik zeigt die exakte Herzleistung auf: EKG in Ruhe und Belastung,

Lungenfunktionsprüfung, Doppler-Echokardiografie und Ultraschalluntersuchung der Herzgefäße in Ruhe. Zudem vervollständigt ein Blutscreening zur Erkennung von Stoffwechseleränderungen das Gesamtbild. Im Abschlussgespräch werden die Untersuchungsergebnisse im Detail erläutert und ein Sporttauglichkeitszeugnis ausgestellt.

Wann ist ein Vorsorge-Check Sport zu empfehlen?

Entspr. der Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) wird eine Sporttauglichkeitsuntersuchung empfohlen für:

- Breitensportler bei Wettkampfteilnahme (z. B. Marathonteilnahme) oder Trainingsumfang > 6 Std./Woche
- Breitensportler vor einer Leistungsdiagnostik zur Trainingsplanung
- Gesundheitssportler mit Herz-Kreislauf-Krankheiten
- Kinder und Jugendliche mit auffälligen Befunden
- Sportarten mit besonderem Risiko
- Leistungssportler

Optimale Vorsorge- die Grundlage anhaltender Leistungsfähigkeit in Sport und Beruf

Unser Vorsorge Check Sport ist eine umfassende Untersuchung zur Sporttauglichkeit mit eingehender Gesundheitsberatung.

Vereinbarung über die Inanspruchnahme einer Individuellen Gesundheitsleistung (IGeL)

Krankenkasse bzw. Kostenträger		
Name, Vorname der Versicherten		
		geb. am
Kassen-Nr.	Versicherten-Nr.	Status
Vertragsarzt-Nr.	VK gültig bis	Datum

Hiermit erkläre ich, dass:

- ich eine schriftliche Patienteninformation zur unten genannten IGeL-Leistung erhalten habe. Zusätzlich hat mich mein Arzt persönlich über die Leistung aufgeklärt.
- ich von meinem Arzt darüber aufgeklärt wurde, dass IGeL-Leistungen nicht im Leistungskatalog meiner gesetzlichen Krankenversicherung enthalten sind, die Kosten deshalb nicht (auch nicht teilweise) von dieser erstattet werden und ich die Leistung selbst bezahlen muss.
- ich die IGeL-Leistung als private Behandlung, die auf Grundlage der Amtlichen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet wird, in Anspruch nehmen möchte.

Vorsorge- Check Sport/ Sporttauglichkeit

Bestätigung des Patienten

Ich bestätige hiermit, dass ich die Vereinbarung auf eigenen Wunsch abschließe.

Datum

Unterschrift des gesetzlich Versicherten

Bestätigung des Vertragsarztes

Ich bestätige hiermit, dass ich den vorgenannten Versicherten in ausreichendem Maße über die Durchführung der Leistung und über die ihm entstehenden Kosten aufgeklärt habe.

Datum

Unterschrift/Stempel des Vertragsarztes

Vereinbarung über die Inanspruchnahme einer Individuellen Gesundheitsleistung (IGeL)

Vorsorge-Check Sport/ Sporttauglichkeit

Vorsorge-Check Sport/ Sporttauglichkeit

Leistungslegende	GoÄ-Zif.	Einf.Betr.	Faktor	Anzahl	Summe
Persönliche und technische Leistungen					
Körperliche Untersuchung des Haut/Brust und Bewegungsorgane	7	9,33 €	2,30	1	21,46 €
EKG mit Belastung	652	25,94 €	2,30	1	59,66 €
Spirographie	605	14,11 €	1,80	1	25,40 €
Spirographie, Flußvolumenkurve	605A	8,16 €	1,80	1	14,69 €
Zweidimensionale Doppler Echokardiographie	424	40,80 €	2,30	1	93,84 €
Zuschlag bei zusätzlicher Frequenzspektrumanalyse	Z404	14,57 €	1,00	1	14,57 €
Zuschlag cw Doppler Untersuchung	Z405	11,66 €	1,00	1	11,66 €
Zuschlag bei zusätzlicher Farbkodierung	Z406	11,66 €	1,00	1	11,66 €
Ultraschalluntersuchung weiterer Organe	410	11,66	2,30	1	26,82 €
Aorta ascendens			1,00	1	0,00 €
Blutabnahme	250	2,33 €	1,80	1	4,33 €
Beratung	1	4,66 €	2,30	1	10,72 €
Sporttauglichkeitszeugnis/Bericht	75	7,58 €	2,30	1	17,43 €
Summe persönliche und technische Leistungen:					312,24 €
Laborleistungen (optional)					
CRP	3741	11,66 €	1,00	1	11,66 €
Kalium	3557	1,75 €	1,00	1	1,75 €
Natrium	3558	1,75 €	1,00	1	1,75 €
Glukose	3560	2,33 €	1,00	1	2,33 €
Cholesterin	3562.H1	2,33 €	1,00	1	2,33 €
Triglyceride	3565.H1	2,33 €	1,00	1	2,33 €
HDL	3563.H1	2,33 €	1,00	1	2,33 €
LDL	3564.H1	2,33 €	1,00	1	2,33 €
Kreatinin	3585.H1	2,33 €	1,00	1	2,33 €
Gamma-GT	3592.H1	2,33 €	1,00	1	2,33 €
Blutbild	3550	3,50 €	1,00	1	3,50 €
BSG	3501	3,50 €	1,00	1	3,50 €
Ferritin	3742	14,57 €	1,00	1	14,57 €
TSH	4030	14,57 €	1,00	1	14,57 €
Summe der Laborleistungen:					67,61 €
Gesamtsumme					379,85

Technische Leistungen:

Präfix Z

Präfix A

Laborleistung:

Faktor 1,0-2,5fach/Mittelwert 1,8 - fach

Zuschlag bis Faktor 1,0 - fach berechnungsfähig

Analog gem. Paragraph 6 GOÄ

Die Rechnungsstellung erfolgt durch das Labor 28